

09 LA PLAQUE À VÉRIN OU FAUX PALAIS

C'est un petit palais en résine, maintenu sur les dents par des crochets et équipé de ressorts agissant sur les dents à déplacer. Cet appareil a pour fonction d'élargir la mâchoire supérieure, ou encore, de reculer les dents de devant.

Nettoyage

3 fois par jour, après chaque repas. Ne pas oublier de bien brosser le palais.

Faire tremper une fois par semaine dans un comprimé de Correga ou Steradent.

L'activation se fait une à deux fois par semaine à l'aide de la clé fournie.

Respectez scrupuleusement les indications, il en va de la bonne marche du traitement. Pendant 48 heures vous aurez quelques difficultés pour avaler et pour parler. Prenez un livre, lisez à haute voix, et vous serez surpris de la rapidité de vos progrès !

Avec cet appareillage certains aliments sont à éviter, tels que les aliments collants, aliments durs, confiseries, chewing-gums, caramels...



Où et quand porter l'appareil ?

- * l'appareil doit être porté jour et nuit 24 h/24
- * sauf lors du brossage des dents
- * ou lors de certaines activités sportives (judo, rugby...)

