

# LA CONTENTION OU STABILISATION

À la fin du traitement actif commence la **contention**, c'est à dire le maintien des résultats acquis. Il faut en effet un certain temps pour que l'os, la gencive, les lèvres, la langue s'habituent à la nouvelle position des dents. Sans contention, nous ne pouvons pas garantir la stabilité d'un traitement.

## Les différents types de contention

### La gouttière (arcade supérieure)

C'est un appareil en résine transparente, réalisé sur mesure, à partir d'une empreinte. Il faudra la porter les 3 premiers mois jour et nuit puis uniquement la nuit pendant au moins un an. L'entretien se fait avec une brosse à dent et du dentifrice.

### Le fil collé (arcade inférieure)

Comme son nom l'indique c'est un fil qui est collé sur la face interne des dents de devant. Ce fil doit rester en place plusieurs années afin de garantir la stabilité du traitement.

### Le positionneur

Dans certains cas nous utilisons cette contention qui est une sorte de double gouttière en résine molle à porter quelques heures dans la journée et la nuit.

**La contention est une étape essentielle du traitement, ce serait dommage que les dents bougent après tous ces efforts.....**

