

docteur olivier guedj chirurgien dentiste
diplôme universitaire d'orthodontie pédiatrique
université paris vi, pierre et marie curie

ORTHODONTIE ESTHETIQUE PAR ALIGNEURS

*Contient toutes les informations nécessaires
au bon suivi de votre traitement*

Qu'est ce que c'est ?

Il existe aujourd'hui une alternative esthétique et confortable aux traitements multi-attaches, c'est le traitement par aligneurs transparents.

C'est un traitement orthodontique qui présente beaucoup d'avantages :

- * Les aligneurs sont très discrets : transparents, donc quasiment invisibles.

- * Les aligneurs sont confortables (pas de métal, pas de blessures..., peu d'urgences)

- * Les aligneurs sont amovibles : vous pouvez donc manger ce que vous voulez et vous brosser les dents comme avant.

Cependant ... les aligneurs étant amovibles, l'implication du patient dans son traitement est primordiale.





Comment ça marche ?

C'est un traitement d'orthodontie basé sur le port d'une série de gouttières d'alignement transparentes (Aligneurs), fabriquées sur mesure, à partir d'une empreinte optique de votre bouche. Le système utilise une technologie de modélisation en 3D pour déplacer vos dents de façon très discrète, dans la position voulue.

Les aligneurs doivent être portés 22 heures par jour et sont changés tous les 15 jours. A chaque séance nous vous confions un jeu de 4 à 5 aligneurs, pour des rendez vous toutes les 8 à 10 semaines.

Grâce à des taquets transparents collés sur les dents, l'efficacité et la durée de traitement sont comparables aux traitements orthodontiques multi-attaches. Le traitement devient de plus en plus prédictibles.

Les aligneurs sont fabriqués en polycarbonate, une matière plastique transparente très utilisée pour la réalisation des dispositifs médicaux ; ils ne contiennent pas de Bisphenol-A ni de Phtalates.

Pour qui ?

Pour les adultes et les adolescents....

Entretien des aligneurs :

✳ Nettoyage des aligneurs

- Leur nettoyage doit s'effectuer idéalement après chaque repas...
- A chaque retrait les aligneurs doivent être rincés à l'eau froide.
- Nettoyez-les à l'aide d'une brosse à dents et de votre dentifrice.
- Brossez bien l'intérieur et l'extérieur, matin et soir, en les prenant par un bord.
- Ne les prenez pas en entier dans le creux de la main car vous risquez de les tordre et de les casser. Puis rincez-les.

✳ Désinfection des aligneurs

- Le matin :

Un conseil naturel : laissez tremper tout simplement vos aligneurs dans de l'eau citronnée ou vinaigrée (vinaigre blanc dilué à 10%) pendant 10 minutes ou plus.

Remettez-les après s'être brossé les dents.`

- Le soir :

Après nettoyage des aligneurs, placez-les dans une petite assiette et remplissez-les avec de l'eau oxygénée à 10% et laissez agir 10 minutes ou plus.

Quelques Conseils...

- Les aligneurs doivent être portés 22h par jour.
- A chaque retrait, il est impératif de rincer vos aligneurs puis les ranger dans la boîte (ne pas les ranger dans un “sopalin” : risque d’être jetés par mégarde).
- A chaque retrait, il est impératif de rincer vos aligneurs puis les ranger dans la boîte (ne pas les ranger dans un “sopalin” : risque d’être jetés par mégarde).
- Vos aligneurs sont thermo - sensibles, il est donc interdit de boire trop chaud (café, thé...) ou de les rincer sous l’eau très chaude.
- Si vous ne pouvez pas vous brosser les dents, mâchez un chewing-gum sans sucre après votre repas puis remettre vos aligneurs.
- Si vous ne pouvez pas nettoyer vos aligneurs, au minimum rincez les sous l’eau froide.
- Des sensibilités peuvent apparaître lors du changement d’aligneurs, elles vont s’estomper au bout de 2 à 3 jours.
- Les gênes à l’élocution sont temporaires. Habituez-vous à parler avec, lire à haute voix peut aider à vous adapter à vos nouveaux aligneurs.

La réussite du traitement dépend de la régularité du port des aligneurs.